

Sophrologie classique et créative

avec **Catherine Zabus-Baudart**

**"A La Source de Beauté"
aux Clayes sous Bois**

Programme 2023-24

2 x par mois

le mardi

14h30 - 15h30

- 10 et 17 octobre
- 7 et 21 novembre
- 5 et 19 décembre
- 9 et 23 janvier
- 6 et 27 février
- 12 et 26 mars
- 2 et 23 avril
- 14 et 28 mai
- 11 et 18 juin

le mercredi

12h - 13h

- 13 et 27 septembre
- 4 et 18 octobre
- 8 et 22 novembre
- 6 et 20 décembre
- 10 et 24 janvier
- 7 et 28 février
- 13 et 27 mars
- 3 et 24 avril
- 15 et 29 mai
- 12 et 19 juin

**Inscriptions et informations
sur les cours collectifs et les séances individuelles :**
www.catherinezabus.fr



Tel : 06 84 84 96 63

mail : catherinezabus@gmail.com