

# DATES DES SÉANCES SOPHROLOGIE ADULTES 2023-2024

## *La Ressource Détente*

avec Sébastien Péru sophrologue

le mercredi de 19h15 à 20h15

A la source de beauté

Les clayes sous bois



27 septembre	4 octobre	11 octobre	18 octobre
8 novembre	15 novembre	22 novembre	29 novembre
6 décembre	13 décembre	20 décembre	<i>Happy 2024</i>
10 janvier	17 janvier	24 janvier	31 janvier
7 février	28 février	6 mars	13 mars
20 mars	27 mars	3 avril	24 avril
15 mai	22 mai	29 mai	5 juin <i>séance bonus en extérieur</i>

site internet : [sebsophro.fr](http://sebsophro.fr)

Sébastien PERU Sophrologue 06.38.84.84.13

[sophrologie.pedagogie@gmail.com](mailto:sophrologie.pedagogie@gmail.com)