

A LA SOURCE DE BEAUTE

VOTRE MAGAZINE BEAUTE

NOVEMBRE DÉCEMBRE 2020

5

IDÉES
CADEAUX
À PETITS PRIX

**EN PANNE
D'IDÉES**

NOTRE SELECTION
100% BEAUTE

**NOS CONSEILS
POUR GARDER
LA LIGNE**

MAKEUP

**UN TEINT
PARFAIT
EN 5 MINUTES**

LA PLUS BELLE POUR LES FÊTES

DU 15 AU 30 NOVEMBRE

POUR L'ACHAT D'UNE OFFRE:
SOIN + SA ROUTINE BEAUTE
= 10% DE SA VALEUR TOTALE
OFFERTE SUR UN PRODUIT

100%
Gagnant

DU 1 AU 5 DECEMBRE

1 REHAUSSEMENT DE CILS
ET TEINTURE ACHETÉ

Votre
épilation
sourcils
OFFERTE

JUSQU'AU 20 DECEMBRE

POUR L'ACHAT DE 60€ DE
MAQUILLAGE YVAN SERRAS

30€
Offerts*

Les offres avec une prise de rendez-vous aux dates indiquées ne peuvent être achetées comme bons cadeaux. L'offre Soins + Routine beauté vous permet de bénéficier de 10% de la valeur totale de votre achat en bon d'achat sur le ou les produits de votre choix



EDITO



Malgré une année particulière, la joie, le bien-être et la beauté seront cette année encore au rendez-vous dans votre institut de beauté.

Quoi de mieux pour finir cette année un peu stressante que de prendre soin de vous et de vos proches.

Découvrez notre sélection d'idées cadeaux et nos offres de fin d'année, mais aussi nos conseils pour des fêtes 100% beauté.

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année pleines de couleurs et d'Amour.

*Florence, Aurélie, Amélie,
Dominique, Anastasie et Cyrielle*

Nos actualités sur



Nous contacter

 01 30 56 35 00

Nos horaires d'ouverture

Mardi 10H-19H // Mercredi au vendredi : 9H-20H

Samedi : 9H-18H

Découvrez notre site internet

<http://www.alasourcedebeaute.fr/>



À la Source de Beauté
Votre institut & Spa

CHRISTMAS SHOPPING

Cette année, on va vous gâter grâce à nos magnifiques coffrets de soin. Choisissez votre routine beauté, et offrez-vous vos produits préférés à des prix tout doux. Tous nos coffrets sont en édition limitées, **RÉSERVEZ VITE** le vôtre

Pour les peaux assoiffées

COFFRET HYDRATATION

Riche en Sève Bleue des Océans. 14 fois plus riche en Silicium, 12 fois plus en Manganèse que l'eau de mer, elle hydrate intensément la peau. Epaulée du Lumisource détoxifiant, ce coffret offre un nouvel éclat parfait.



En manque d'éclat ?

COFFRET PEELING MARIN

D'inspiration dermatologique, le peeling marin, rénove et redéfinit la qualité cutanée pour un effet « nouvelle peau » visible. Ce joli coffret contient les 3 produits essentiels pour une peau éclatante et lumineuse.

Pour une peau liftée !

COFFRET PRODIGE DES OCEANS

L'Intelligence Marine Régénérative ! Il suffit d'une goutte de cet élixir, pour re-sculpter, lisser et rétablir la qualité de la peau.. Le crème corrige l'apparence du visage en redessinant l'oval.

Résultats: +23% d'effet tenseur rides, +30.75% de gains d'élasticité



LEQUEL CHOISIR ?

Vous ne connaissez pas les besoins de votre peau, Vous hésitez entre 2 coffrets ? Passez nous voir à l'institut, nous déterminerons ensemble votre coffret idéal après avoir fait un diagnostic de peau.



LEÇON DE TEINT SPÉCIALE FÊTES

Arborez un teint parfait grâce à nos conseils de pro.

Retrouvez tous les produits nécessaires dans votre institut et si vous avez peur des ratés prenez rendez-vous pour une leçon de teint.

Un teint parfait...

Pause masque indispensable !
Les masques Shot de Thalgo (9.5€) redonnent en 10 mn un glow de folie. Pour encore plus de résultats, commencez par exfolier votre peau avec notre gommage douceur (35€).
Au vu du contexte actuel, vous méritez bien un petit quart d'heure de détente non ?

...et naturel

BB crème ou fond de teint fluide à vous de choisir. Des textures fondantes, faciles à appliquer, qui unifieront votre teint tout en discrétion. Poudrez légèrement pour que votre maquillage tienne jusqu'au bout de la nuit.

Fond de teint 45€

BB crème 39€

Donnez du relief

Un soupçon de fard à joues pour sculpter le visage et donner bonne mine. Souriez devant votre miroir et appliquez votre fard sur la zone bombée des pommettes en étirant vers le haut.

Fard à joues 28€

Touche de lumière

Appliquez le Shine-up sous le sourcil, sur le haut des pommettes pour accrocher la lumière. La plus rayonnante sur les photos ça sera vous !

Illuminateur Shine Up 25€

Ne partez pas sans...

... une poudre compacte ! À glisser dans votre sac pour faire quelques retouches si vous avez tendance à briller dès que la température grimpe ou que la soirée dure jusqu'au petit matin.

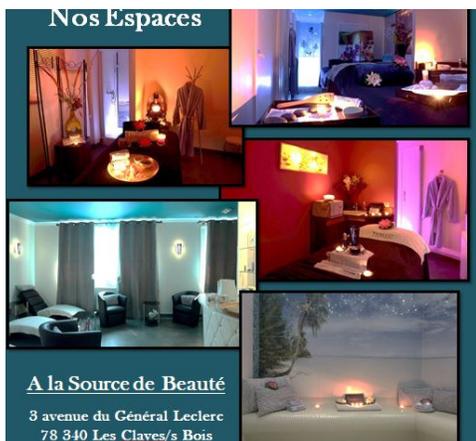
poudre compacte 34€

OFFREZ DU BIEN-ÊTRE

En panne d'idées ou envie d'offrir un cadeau personnalisé pour que les personnes qui vous sont chères prennent soin d'elles, nous avons la SOLUTION. Découvrez nos cartes et bons cadeaux et rendez ce Noël exceptionnel et magique.

La valeur sûre

La Carte Cadeau, c'est l'idée cadeau idéale. Choisissez un montant et laissez le choix à la personne qui la recevra. Nos cartes cadeaux sont valables exceptionnellement 6 mois pour la période des fêtes dans notre institut. À partir de 50€



Massages & Soins

Vous appréciez nos massages et nos soins, offrez-les aux personnes que vous aimez. Toute notre carte de soins est disponible en version bon cadeau. Consultez notre site internet et faites votre choix.

L'OFFRE À NE PAS MANQUER !

TOP 5 DES SOINS LES PLUS OFFERTS

N° 1 : Massage Atlantique 1h 85€

N° 2 : Soins visage Prodige 149€

N° 3 : Massage en duo 170€

N° 4 : Soins visage Anti-Age 89€

N° 5 : Rituel de 2h30 209€



GARDEZ LA LIGNE



PENDANT LES FÊTES

Les fêtes ne sont pas encore commencées et vous sombrez déjà dans la déprime à l'idée de prendre quelques kilos. Pas de panique, on vous donne nos meilleurs conseils pour que même les plus gourmandes minimisent les dégâts.

Ne sautez pas de repas

Même si la tentation est grande, ne vous rendez pas à une fête de Noël ou à un dîner affamée. Le jour du réveillon, faites un petit-déjeuner sain et un déjeuner riche en protéine et en légumes. Vous éviterez ainsi de vous jeter sur les canapés apéritifs dès le début des festivités.

Divisez votre assiette

Il est tentant de faire le plein de tous vos aliments riches en calories préférés, mais avouez que ce n'est pas raisonnable. Remplissez votre assiette pour moitié avec des légumes, puis un quart avec la viande et un quart avec des glucides.

Savourez chaque bouchée

Manger en pleine conscience est sûrement le meilleur conseil que l'on peut vous donner. Prenez le temps de manger lentement et de savourer chaque bouchée. Non seulement cela rendra l'expérience plus satisfaisante, mais cela vous empêchera également de manger trop vite, ce qui pourrait vous faire trop manger.

Ne culpabilisez pas

Les fêtes c'est une fois par an. Alors même si vous succomez à toutes les tentations, dites-vous bien que l'on sera là pour vous aider à perdre ces 2 petits kilos dès le 2 janvier. Notre forfait détox et minceur vous aidera à les perdre très rapidement.



COMMENT SE REMETTRE EN FORME APRÈS LES EXCÈS DES FÊTES

Après les petits abus des fêtes, on prend de bonnes habitudes et on allège son assiette pour retrouver son dynamisme.

L'hydratation sera la clé n°1 pour aider votre corps à éliminer : les tisanes, le thé vert antioxydant, les bouillons et surtout l'eau sont tous excellents pour votre corps. Un jus de citron fraîchement pressé dans un verre d'eau tiède ou tempérée dès le matin est une excellente façon de commencer la journée. Si vous voulez être tendance, essayez l'eau de bouleau. Elle n'a peut-être pas un goût incroyable, mais elles regorgent de bienfaits. Vous pouvez en trouver dans certains magasins bio.

Pour éviter les fringales, mangez des aliments riches en protéines. Le riz complet est aussi un excellent moyen de faire le plein d'énergie et de vitamines, vous pouvez le manger avec des légumes et en faire un plat unique. Sinon les poissons et les viandes blanches restent des valeurs sûres pour apporter votre dose de protéines quotidienne.



"Faites-vous plaisir, et prenez le temps de savourer vos repas."

Mangez des fruits et légumes. Les légumes cuits à la vapeur assaisonnés d'un filet d'huile d'olive et d'un peu de jus de citron sont d'excellents alliés minceur.

Le radis noir est particulièrement bon pour votre foie, parfait pour se détoxifier après les fêtes.

Et pourquoi pas dîner avec une bonne soupe d'hiver à la fois réconfortante et nutritive?

Le yaourt nature est aussi un bon partenaire, riche en probiotiques il aide votre système digestif à se refaire une santé. Si vous êtes un bec sucré, vous pouvez y ajouter une cuillerée de miel.

Ces bonnes habitudes peuvent vous faire du bien tout au long de l'année. N'oubliez pas que faire un peu de sport plusieurs fois par semaine augmentera considérablement les bienfaits de votre cure de détox après les fêtes !

TISANE DETOX

Un demi-citron

Un bout de gingembre frais

Quelques feuilles de menthe

250 ml d'eau

Pendant que l'eau bout, épluchez et coupez le gingembre en petits morceaux et ciselez les feuilles de menthe.

Mettez les deux ingrédients dans une théière et versez l'eau bouillante dessus.

Laissez infuser au moins quinze minutes avant de filtrer.

Ajoutez le jus de citron pressé et consommez bien chaud.



NOËL À PETITS PRIX

Vous recevez ou vous voulez faire plaisir à tout le monde sans vous ruiner. Découvrez notre sélection beauté à petits prix. Vous allez adorer faire plaisir.

Craquez pour les crackers

Nos crackers spécial Noël seront parfaits pour mettre au pied du sapin, ou comme cadeau de bienvenue sur votre table de Noël.

A partir de 39€



Spécial gourmands !

Ceci n'est pas un dessert ! Nos cupcakes de Noël sont arrivés. Senteurs divines pour une peau toute douce.

A partir de 2,50€



Prête pour un cocktail moussant

Que vous soyez dans votre bain ou dans la piscine,, cette bouée fera flotter votre cocktail ou bien votre gel douche senteur coco!. Une fleur de massage est associée

Prix 11€



Pour des lèvres Glamour

Kiss: précieux onguents à base de karité et de coco pour gommer, hydrater et sublimer vos lèvres

Prix : 19€



Spécial Homme!

Ne les oublions pas! Notre coffret va en réjouir plus d'un! Tout pour traiter le visage et se laver le corps avec en plus une carte Multifonction pour les bricoleurs

Prix : 19€



VOTRE AGENDA BEAUTÉ

DU 16 AU 30 NOVEMBRE

Offrir un Bon Cadeau et se faire plaisir

Pour l'achat d'une offre
Soin + sa routine beauté
= 10% de la valeur totale offerte
sur un produit

DU 1 AU 5 DECEMBRE

Regard de star

Prenez rendez-vous pour un package
rehaussement et une teinture des cils,
nous vous offrons votre épilation des
sourcils

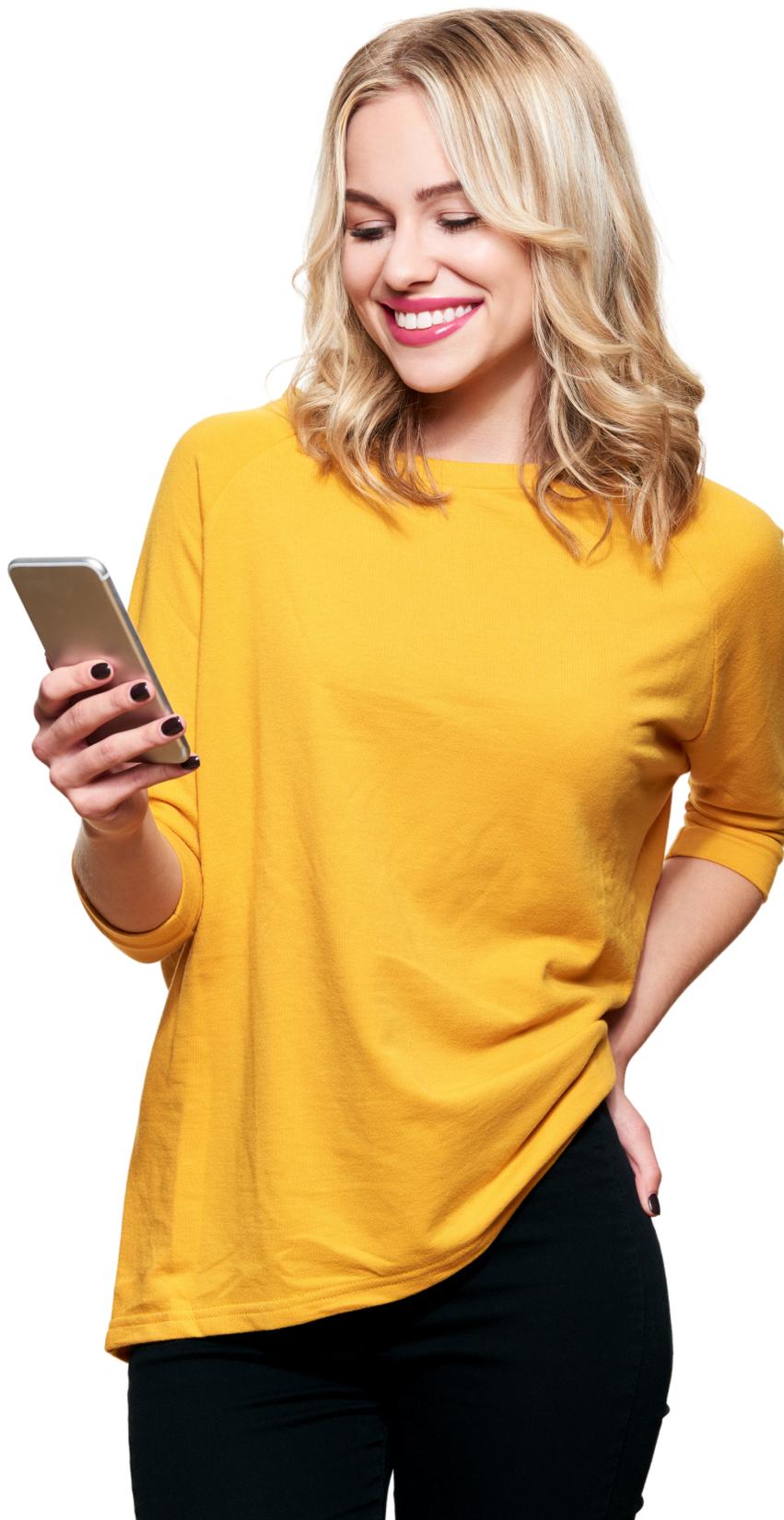
JUSQU'AU 20 DECEMBRE

Se maquiller comme une PRO !

Pour 60€ d'achat de produits de
maquillage Yvan SERRAS,
nous vous offrons
30€ de produits supplémentaires
ainsi qu'une leçon de teint pour
apprendre les bons gestes pour vous faire
un teint parfait.

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS
site internet
www.alasourcedebeaute.com
tél 01 30 56 35 00

Pour les offres avec prise de rendez-
vous aux dates indiquées ne pourront
être offertes en bons cadeaux.





À la Source de Beauté

3 avenue du Général Leclerc
78 340 Les Clayes sous Bois
01 30 56 35 00

Nous vous accueillons sur rendez-vous
le mardi : 10h-19h
du mercredi au vendredi : 9h-20h
Samedi : 9h-17h